

## Cách Hướng Dẫn Chăm Sóc Răng Con Em Quý Vị Sau Khi Điều Trị

Hôm nay răng của con em quý vị đã được tráng lên một lớp chất 5% muối Fluoride. Chất fluoride này đã được tráng lên bề mặt lớp răng một cách an toàn để bảo vệ men răng. Để có được hiệu quả tốt, xin vui lòng làm theo những đề nghị sau đây:

- Xin đừng đánh răng hay dùng chỉ khứa răng ít nhất sau 4-6 tiếng đồng hồ.
- Nếu có thể, xin chờ đến sáng mai thì có thể đánh răng hay khứa chỉ răng lại.
- Nên cho con em quý vị ăn thức ăn mềm trong ngày hôm nay.
- Nên tránh thức uống nóng (tất cả các loại nước uống) hay dùng nước có chứa chất rượu (kể cả nước súc miệng được bán trên thị trường) suốt ngày hôm nay.

Con em quý vị sẽ cảm thấy có lớp chất thuốc tráng trên răng. Lớp thuốc tráng này sẽ biến mất trong vài ngày, sau khi đánh răng hay khứa chỉ răng lại.